



Begegnungs-, Bildungs- und Beratungsstätte

ab
September 2020

Programm

Was ist das Haus der Familie?

Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Bezirksamts Charlottenburg-Wilmersdorf, Abteilung Jugend, Familie, Bildung, Sport und Kultur und gehört zum Jugendamt, Region 2.

Liebe Eltern,

alle Angebote finden unter Vorbehalt statt. Die Abstands- und Hygieneregeln müssen eingehalten werden und es besteht für alle Besucher/innen Dokumentationspflicht.

Eventuelle Änderungen und Ergänzungen werden wir auf unserer Website bekanntgeben.

An den Nachmittagen können von Montag bis Freitag jeweils von 14:00 bis 18:00 Uhr Eltern und Kinder das Außengelände der Einrichtung nutzen. Wir bitten um tel. Anmeldung unter 30827711. Insgesamt können 20 Familien teilnehmen.

Auch für die Angebote aus dem Bereich Kreativität und Fantasie, Musik, Bewegung und Entspannung melden Sie sich bitte möglichst telefonisch unter 30827711 an. Die Gruppengröße ist begrenzt.

Für alle Eltern-Kind-Gruppen ist ebenfalls eine Anmeldung notwendig.

Für Entspannungs- und Bewegungsangebote sowie für Ihre Teilnahme an Eltern-Kind-Gruppen bringen Sie bitte Decken oder große Handtücher für sich und Ihr Kind mit. Matten sind vorhanden.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 9:00 - 18:00 h.

Wir sind für Sie da:

Kornelia Blumenauer-Uredat (Pädagogische Leitung), Martina Konda, Gina Gärtner-Karalioglu und Dieter Frintrop, sowie viele freie Mitarbeiter/innen und Kooperationspartner.

Eine Liste mit unseren Kooperationen befindet sich am Ende des Heftes.

Alle Angaben im Programmheft sind unter Vorbehalt!

Inhalt

Treffpunkte.....	1
Spielen und Lernen.....	2
Eltern-Kind-Gruppen.....	3
Bewegung und Entspannung.....	5
Kreativität und Fantasie.....	7
Musik.....	10
Elternkurse.....	11
Beratung und Information.....	12
Familienaktionstage.....	13
Feste und Extras.....	15
Kooperationen.....	16



Treffpunkte

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 15:30 - 17:30 h

Café Krümel

Eltern-Kind-Café mit im Haus selbst gebackenem Kuchen und Spielmöglichkeiten im Saal des Hauses.

Freitag, 16:00 - 18:00 h

Gesprächskreis für geflüchtete Frauen und ihre Familien

Begleitung: Aida Safar und Tamam Yousef



Wichtiger Hinweis: Aus hygienischen Gründen kann der Saal des Hauses der Familie nur noch in Hausschuhen oder Socken betreten werden. Deswegen müssen Kinderwagen im Vorraum abgestellt werden und können nicht mit in die Räume genommen werden.



**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung
für die Angebote Voraussetzung ist!**

Donnerstag, 16:30 - 18:30 h

Schachgruppe „Schwarze Dame“

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren - Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Zur Zeit mit Mund-Nasen-Schutz

Kursleitung: Dieter Frintrop





Eltern-Kind-Gruppen

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Montag, 9:30 - 10:30 h

Eltern-Kind-Gruppe Spanisch - Für Kinder von 0 - 2 Jahren

Die Kleinen erleben ein erstes Miteinander auf der Krabbeldecke, die Großen schauen zu und tauschen sich aus, das alles auf Spanisch!

Da wir zur Zeit nicht singen dürfen machen wir Fingerspiele. Die Teilnahme ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Martha L. Franco ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Fragen und Anmeldung bitte an: marthamexiko@web.de

Montag, 11:00 - 12:00 h

Elternzeit ist Spanischzeit / Sprachkurs Spanisch

Anfänger (mit/ ohne Baby/ Kleinkind)

Der Kurs richtet sich an Eltern ohne spanische Vorkenntnisse, die in Elternzeit sind und die die Zeit mit dem Baby nutzen wollen, um Spanisch zu lernen. Er findet in einer kleinen Gruppe in angenehmer, entspannter Atmosphäre statt, so dass genügend Zeit zur Vereinbarkeit von Lernen und Aufmerksamkeit für das Baby besteht.

Kursleitung: Martha L. Franco ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Fragen und Anmeldung bitte an: marthamexiko@web.de

Mittwoch, 9:30 - 10:30 h

Spielerlei - Eltern-Kind-Gruppe

Bindungs- und bedürfnisorientierte Beratung, Austausch in der Gruppe, spielen und staunend beobachten.

Kursleitung: Almut Starke (Pädagogin) ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Anmeldung unter: almut@spielerlei-berlin.de

Mittwoch, 9:50 - 10:50 h

Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab 6 Monate

Singen (nur draußen), Austausch, Anregungen und Spielen

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin



Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Mittwoch, 11:00 - 12:00 h

Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab einem Jahr

Singen (nur draußen), Austausch, Anregungen und Spielen

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Mittwoch, 11:00 - 12:00 h

Spielerei - Eltern-Kind-Gruppe

Bindungs- und bedürfnisorientierte Beratung, Austausch in der Gruppe, spielen und staunend beobachten.

Kursleitung: Almut Starke (Pädagogin) ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Anmeldung unter: almut@spielerlei-berlin.de

Donnerstag, 9:30 - 10:30 h | Kostenlos!

Kinderstübchen – Treffen für Eltern mit Kindern von 3 bis 18 Monaten

Für alle, die manchmal nicht wissen, was Sie mit dem Baby machen sollen, die Lust haben, andere kennen zulernen, die sich fragen ob ihr Baby das einzige ist, was nachts alle zwei Stunden aufwacht, die gerne einen Überblick über Beikost, entspanntes familiäres Miteinander oder auf die Frage, wann man eigentlich anfangen sollte, zu „erziehen“ haben wollen. Und natürlich für alle, die sich in lockerer Atmosphäre austauschen und ihr Baby beim Spielen beobachten wollen.

Anmeldung jeweils zum nächsten Termin unter: 308 277 11

Begleitung: Anni Weglarz (Hebamme) und Almut Starke (Pädagogin)

Freitag 9:50 - 10:50 h

Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab 6 Monate

Spielen, Anregungen und Austausch

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Freitag, 11:00 - 12:00 h

Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab einem Jahr

Spielen, Anregungen und Austausch

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin



Bewegung und Entspannung

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Montag, 16:00 - 18:00 h

Tischtennisgruppe für Eltern und Kinder ab 6 Jahren

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Kursleitung: Dieter Frintrop

Dienstag, 9:45 - 10:45 h

Mama/Papa-Baby-Yoga

Entspannungsübungen für Mütter und Väter mit Babys ab sechs Wochen.

Kursleitung: Tracy Wong, Yogalehrerin ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Info: www.tracywong.de ~ Bitte Matte mitbringen!

Donnerstag, 11:30 - 12:30 h - 10 Termine

Qi-Gong ~ Übungen aus der chinesischen Medizin

Kursleitung: Kerstin Wieland, Tel. 3932391, mail: Kerstin.Wieland@gmx.net

Beitrag: 4 € pro Termin

Donnerstag, 11:00 - 12:40 h - 6 Termine

Rückbildungsgymnastik

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen; Kinder/ Babys können mitgebracht werden!

Leitung: Anni Weglarz, Hebamme

Donnerstag, 13:00 - 14:40 h - 6 Termine

Rückbildungsgymnastik

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen; Kinder/ Babys können mitgebracht werden!

Leitung: Anni Weglarz, Hebamme

Bewegung und Entspannung



Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Freitag, 9:30 - 10:30 h

Fitness-Gymnastik mit Pilates für Mütter (mit Babys)

Aufbaukurs Rückbildung - Ganzkörpertraining durch sanfte Kräftigungs- und Entspannungsübungen am Morgen mit Musik in netter Atmosphäre.

Kursleitung: Catrin Lotze, Übungsleiterin Pilates und Rehasport

Kontakt: catrin.lotze@gmx.de, Tel. 318 032 11 ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Freitag, 10:45 - 11:45 h

Mama/Papa-Baby-Yoga

Entspannungsübungen für Mütter und Väter mit Babys ab sechs Wochen.

Kursleitung: Tracy Wong, Yogalehrerin ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Info: www.tracywong.de

Freitag, 12:00 - 13:00 h

Mama/Papa-Baby-Yoga

Entspannungsübungen für Mütter und Väter mit Babys ab sechs Wochen.

Kursleitung: Tracy Wong, Yogalehrerin ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Info: www.tracywong.de

Freitag, 13:30 - 15:00 h

Die Stiftungs-Girls

Gymnastik und anschließend Kaffeetrinken

Für Mieterinnen (60+) der Seniorenwohnhäuser der Wilmersdorfer Seniorenstiftung



Kreativität und Fantasie



Sternstunden

Geschichten und Erlebnisse, Tanz, Bewegung, Kreatives und Spiel für Eltern und Kinder von 5 bis 8 Jahren

Eine **Anmeldung** ist dringend notwendig, da die Plätze begrenzt sind!

Beitrag zu Material und Verköstigung pro Person **4 €**.



Mittwoch, 16.09.2020, 16:30 - 18:30 h



Die Bremer Stadtmusikanten - Wie Tiere gemeinsam ein gefährliches Abenteuer bestehen

Wir hören die Geschichte und reisen mit vier netten Tieren nach Bremen. Wir werden aber nicht weit kommen, weil wir auf Räuber treffen. Na, denen werden wir es aber mal so richtig zeigen

Wir verkleiden uns selbst als Räuber und bauen uns ein Räuber-Häuschen. Dort sitzen wir am Tisch beim wüsten Räubergelage, essen und trinken gute Dinge und planen gemeine schlimme Taten. Lange soll das aber nicht mehr so gehen - wir werden erleben, was dann passiert.

Wir malen die tapferen Tiere, schneiden sie aus und ihr könnt zuhause damit spielen.

Der räuberische Beitrag für das Beste, was die Räuberküche hergibt, beträgt pro Kind 4 Euro. Die Eltern können mal umsonst probieren!!!

Es ist nicht viel Platz im Räuberhaus, daher gleich mal anmelden!

Reisebegleitung: Astrid Baier und Kornelia Blumenauer-Uredat

Die Sternstunde kann nur im Freien stattfinden.





Samstag, 03.10.2020, 15:00 – 18:30 h

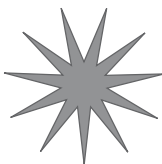


Lichtlein im Garten

Ein Workshop für Familien (Kinder von 5 bis 8 Jahre) mit vielen Lichtern, Tanz im Garten, kreativem Gestalten, Geschichten, geheimnisvollen Feen-Welten und himmlischen Genüssen. Nur mit Anmeldung.

Tanz: Muriel Peuckert | Gestalten: Kunigunde Berberich und Astrid Beier

Vorlesen und erzählen: Kornelia Blumenauer-Uredat





Kreativität und Fantasie

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Montag, 16:00 - 17:00 h

Aquarell-Malen für ganz kleine und große Menschen

Künstlerische Anleitung: Gina Gärtner-Karalioglu ~ kostenlos und **ohne** Anmeldung.

Dienstag, 16:00 - 18:00 h

Schnirkel-Schnarkel - für kleine und große Künstler

Wir malen, zeichnen, schneiden, kleben, sägen, nähen, nageln, modellieren ...

Wir experimentieren mit vielfältigen Materialien.

Kursleitung: Kunigunde Berberich ~ kostenlos und **ohne** Anmeldung

Dienstag, 16:30 - 17:00 h

Bilderbuch-Kino - für Kinder ab 4 Jahren und ihre Eltern

Wir betrachten Kinderbücher projiziert an die Leinwand, wie im Kino und lesen die Geschichten dazu vor.

Kursleitung: Rolf Gohr ~ kostenlos und **ohne** Anmeldung

Mittwoch, 16:00 - 18:00 h

„Der Kreative Mittwoch“ - für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Parallel zum Cafébetrieb bieten wir mit dem „Kreativen Mittwoch“ einen offenen Bastelkreis an. Hier gibt es fantasievolle Basteleien und Anregungen.

Kursleitung: Young Ah Song ~ kostenlos und **ohne** Anmeldung

Donnerstag, 10:00 - 13:00 h

„Verflixt und zugenäht“ - Nähgruppe für Frauen

Welche Frau hat Lust, sich mit Nadel und Faden und an der Nähmaschine auszuprobieren?

Kursleitung: Elisabeth Schmidt ~ kostenlos und **mit** Anmeldung

Donnerstag, 16:00 - 18:00 h

Kreativangebot für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Ob Fächer mit Federn, Melonen-Taschen, Vögel oder anderes aus Papier und Pappe, ... Hier können schöne Dinge zum Spielen hergestellt werden!

Kursleitung: Wafa Zoghbi ~ kostenlos und **ohne** Anmeldung



Dienstag, 10:00 - 10:40 h

.....

Musik mit den Allerkleinsten - für Eltern und Kinder von 4 bis 13 Monaten

Zum Spielen, Beruhigen und Entdecken.

Aktuell können wir nur draußen singen.

Fingerspiele und kleine Instrumente können auch im Innenraum benutzt werden.

Kursleitung: Marianne Klaassen ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Dienstag, 10:50 - 11:30 h

.....

Musik mit den Allerkleinsten - für Eltern und Kinder von 4 bis 13 Monaten

Zum Spielen, Beruhigen und Entdecken.

Aktuell können wir nur draußen singen.

Fingerspiele und kleine Instrumente können auch im Innenraum benutzt werden.

Kursleitung: Marianne Klaassen ~ Beitrag: 4 € pro Termin



Elternkurse

Dienstag, Mittwoch & Freitag, 9:00 - 13:00 h

Deutschkurs für Frauen (Fortgeschrittenenkurs)

mit Kinderbetreuung.

Anmeldung und Information über die Teilnahmevoraussetzungen über die Volkshochschule oder direkt bei der Kursleiterin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Andrea Lehmann-Scherrer

Beratung durch die Kursleitung: mittwochs, 13:00 - 13:30 h.

Mittwoch, 28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.2020 von 19:30 - 21:30 h und
Samstag, 07.11.2020 von 10:00 - 17:00 h (an diesem Tag mit Kinderbetreuung)

Starke Eltern – Starke Kinder

Mehr Freude und weniger Stress mit den Kindern (für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren).

Im Kurs gibt es Anregungen zu Fragen der Erziehung, Informationen, Gelegenheiten, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Materialien für Zuhause, um das Besprochene ausprobieren zu können.

Die Kosten für Material und Getränke betragen 15 € pro Person.

Kursleitung: Hanne Voget-Berkenkamp (Diplom-Pädagogin, Elternkursleiterin)
Teilnahmebegrenzung 8 Familien.



Mittwoch, 10:00 - 13:00 h

Mutter/Vater-Kind-Kurberatung

Im Rahmen der Gesundheitsberatung des GBD-Teams

Beraterin: Ina Kauschke

Kontakt: 0178 8775058 oder ina.kauschke@gbd.team



Familienaktionstage 2020

Wir gehen mit Ihnen raus!

Wie in jedem Jahr bieten wir Familien die Gelegenheit, etwas Besonderes außerhalb unseres Hauses miteinander zu erleben, z.B. etwas Sportliches, etwas Kreatives, etwas Erlebnisreiches oder etwas Spannendes!

Sie können sich und Ihre Familie ab sofort für die hier aufgeführten Aktivitäten anmelden. Die Plätze sind begrenzt!

!!! Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Familienaktionstage Voraussetzung ist !!! Sollten Sie sich angemeldet haben und nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab!

Sonntag, 27.09.2020, 13:00 - 18:00 h

Trommeln ... bringt verbrauchte Energie sofort zurück

Ein Trommelworkshop für die ganze Familie

Eltern mit Kindern ab 5 Jahren trommeln unter fachkundiger Anleitung auf afrikanischen Djemben. Der Workshop findet im „groove“ in Neukölln statt (Sie erhalten eine Einladung mit den genauen Daten).

Kosten: 5 € pro Familie

Begleitung: Gina Gärtner-Karalioglu und Jeanette Kirsch



Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Samstag, 10.10.2020, 11:00 - 16:00 h

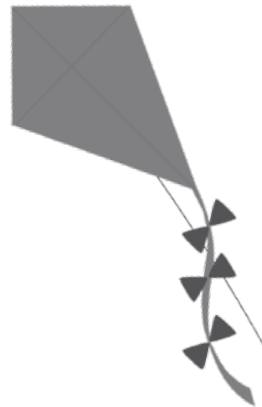
Picknick mit dem Drachen

Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren

Wir werden gemeinsam auf den kleinen Teufelsberg steigen und dort Drachen bauen und bemalen. Anschließend werden wir sie hoch über dem Berg fliegen lassen. Wir hoffen, dass uns der Wettergott gnädig ist und den richtigen Wind dafür schickt.

In der Flugpause können wir dann bei einem Picknick die tolle Aussicht genießen. Dafür sollte sich jede Familie etwas Leckeres zu essen und Getränke mitbringen.

Begleitung: Martina Konda, Rolf Gohr ~ Kosten 5 € pro Kind für Drachenbau





Feste und Extras

XXVIII. Haus der Familie-Schachturnier

Für Kinder bis 12 Jahren. Auf die Sieger/innen warten Preise!

Termin bitte erfragen!

Keine Vereinsspielerinnen und Vereinspieler! Anmeldung erforderlich.

Mit Mund Nasen-Schutz!

Durchführung: Dieter Frintrop



Kooperationen

Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis Charlottenburg-Wilmersdorf/ Campus Daniel

Brandenburgische Str. 54 | 10707 Berlin | Zugang Münstersche Str. 7b
Telefon: 030.85 353 52 | www.fbs-charlottenburg.de

Lokales Bündnis für Familie

BA Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin, Abt. Jugend, Familie, Bildung,
Sport und Kultur | www.lokalesbuenndnis.charlottenburg-wilmersdorf.de

Geburt und Familie e.V. (Wellcome)

Klausenerplatz 19 | 14059 Berlin | Telefon: 030.30 10 97 85
berlin-charlottenburg@wellcome-online.de

Haus des Säuglings - Rathaus Charlottenburg

Otto-Suhr-Allee 100 | 10585 Berlin | Telefon: 030.9029-13666

Integrationslotsinnen

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.
Trautenaustr. 5 | 12167 Berlin | Telefon: 030.887 105 36
intlot-cw@dwstz.de | www.dwstz.de

Volkshochschule City West

Pestalozzistr. 40/41 | 10717 Berlin | Telefon: 030.9029 - 28 871
www.vhs-city-west.de

groove - Zentrum für Percussion

Neuköllnische Allee 6-8 | 12043 Berlin
Tel.: 030.62707212 | info@trommeln-in-berlin.de

Librileo gUG

Kantstr. 75 | 10627 Berlin | Telefon: 030.55 28 14 77
info@librileo.de | www.librileo-gemeinnuetzig.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:

9:00 - 18:00 h

Anschrift

Schillerstr. 26

10625 Berlin

Fon: 308 277 11

Fax: 308 277 32

Anfahrt

U „Deutsche Oper“

U „Bismarckstr.“

U „Wilmerdorfer Straße“

Bus 101, 109, X34, M49

S Charlottenburg



www.hausderfamilie-charlottenburg.de

