

Begegnungs-, Bildungs- und Beratungsstätte

**März  
bis  
August 2020**

**Programm**

## **Was ist das Haus der Familie?**

Das Haus der Familie ist eine Einrichtung des Bezirksamts Charlottenburg-Wilmersdorf, Abteilung Jugend, Familie, Bildung, Sport und Kultur und gehört zum Jugendamt, Region 2.

## **Wir unterstützen Familien.**

Wir bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten für eine gemeinsame Freizeitgestaltung mit Ihren Kindern. Sie können bei uns in angenehmer Atmosphäre Kontakte knüpfen und sich mit anderen Eltern austauschen. Wir informieren und beraten Sie gerne bei all Ihren Fragen zur Erziehung Ihrer Kinder und rund um den Familienalltag.

Wir unterstützen Sie bei der Förderung Ihrer Kinder.

## **Bitte beachten Sie:**

Für viele Gruppen ist eine (telefonische) Anmeldung Voraussetzung! Die Gruppengröße ist meistens begrenzt. Sie haben die Möglichkeit eines Probetermins (4,00 €). Wenn Sie sich danach für eine Teilnahme entscheiden, zahlen Sie bitte zehn Termine im Voraus.

**Wir haben in den Sommerferien vom 06.07. - 07.08.2020 geschlossen.**

## **Wir sind für Sie da:**

Kornelia Blumenauer-Uredat (Pädagogische Leitung), Martina Konda, Gina Gärtner-Karalioglu und Dieter Frintrop, sowie viele freie Mitarbeiter/innen und Kooperationspartner.

Eine Liste mit unseren Kooperationen befindet sich am Ende des Heftes.

**Alle Angaben im Programmheft sind unter Vorbehalt!**

## **Inhalt**

Treffpunkte.....	1
Eltern-Kind-Gruppen.....	3
Elterninitiativen.....	5
Spielen und Lernen.....	6
Bewegung und Entspannung.....	7
Kreativität und Fantasie.....	11
Musik.....	15
Elternkurse.....	17
Beratung und Information.....	18
Feste und Extras.....	19
Familienaktionstage.....	21
Kooperationen.....	23



# Treffpunkte

---

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 15:30 - 17:30 h

---

## **Café Krümel**

Das Elternprojekt „Café Krümel“ besteht seit April 1993 und ist ein offenes Angebot für alle, die reden, Kontakte knüpfen, sich informieren, das Haus kennenlernen möchten oder selbst gemachten Kuchen essen wollen.

Dienstag und Donnerstag, 15:00 - 16:45 h

---

## **„Wohin am Nachmittag?“**

Ein offenes und kostenloses Spielangebot für Eltern und Kinder von 0 bis 4 Jahren im Saal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir bieten Platz, Material und Anregungen. Gelegentlich gibt es besondere Angebote: So öffnen wir das „Begehbare Bilderbuch“ und die Verkleidekiste dazu oder wir bauen mit Kartons und spielen mit Papier.

Mittwoch, 10:30 - 12:00 h

---

## **Familienfrühstück**

Beitrag pro Person: 4,00 € - Für Kinder kostenlos -  
Anmeldung bitte bis spätestens Montag, 15:30 h!



Donnerstag, 9:30 - 10:30 h

---

## **Offenes Kinderstübchen - für Eltern mit Kindern von 3 bis 24 Monaten**

- die manchmal nicht wissen, was sie mit dem Baby vormittags machen sollen
- die Lust haben, andere Eltern kennen zu lernen
- die sich fragen, ob ihr Baby das Einzige ist, das nachts alle zwei Stunden aufwacht
- die gerne einen Überblick über Beikost, entspanntes familiäres Miteinander oder eine Antwort auf die Frage, wann man eigentlich anfangen sollte, zu „erziehen“ haben möchten
- die Fragen zur Rückbildung oder zum Stillen haben
- die sich in lockerer Atmosphäre austauschen und ihr Baby beim Spielen beobachten wollen

Kostenlos und ohne Anmeldung

Begleitung: Anni Weglarz (Hebamme) und Almut Starke (Pädagogin)

**Weitere Spielangebote** für Eltern und Kinder von 3 bis 6 Jahren werden wir jeweils vor Ort unter dem Thema „**Spielen und Lernen**“ per Aushang ankündigen. Es handelt sich dabei um Angebote drinnen oder draußen, aber auch um gemeinsame Ausflüge.

Freitag, 16:00 - 18:00 h

---

## **Gesprächskreis für geflüchtete Frauen und ihre Familien**

Dazu wird abwechselnd gekocht, gebacken, gestrickt oder gebastelt.

Begleitung: Aida Safar und Tamam Yousef



**Wichtiger Hinweis:** Aus hygienischen Gründen kann der Saal des Hauses der Familie nur noch in Hausschuhen oder Socken betreten werden. Deswegen müssen Kinderwagen im Vorraum abgestellt werden und können nicht mit in die Räume genommen werden.



# Eltern-Kind-Gruppen

---

**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!**

Dienstag, 10:00 - 11:00 h

---

## **Spielerei - Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 12 bis 18 Monaten**

Bindungs- und bedürfnisorientierte Beratung, Austausch in der Gruppe, spielen und staunend beobachten.

Kursleitung: Almut Starke (Pädagogin) ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Anmeldung unter: [almut@spielerlei-berlin.de](mailto:almut@spielerlei-berlin.de)

Mittwoch, 10:00 - 11:00 h

---

## **Spielerei - für Kinder von 2 bis 12 Monaten**

Bindungs- und bedürfnisorientierte Beratung, Austausch in der Gruppe, spielen und staunend beobachten.

Kursleitung: Almut Starke (Pädagogin) ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Anmeldung unter: [almut@spielerlei-berlin.de](mailto:almut@spielerlei-berlin.de)

Mittwoch, 9:50 - 10:50 h

---

## **Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab 6 Monate**

Spielen & Singen

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Mittwoch, 11:00 - 12:00 h

---

## **Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab einem Jahr**

Spielen, Singen & Basteln

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin



Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Freitag 9:50 - 10:50 h

## **Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab 6 Monate**

Spielen & Singen

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Freitag, 11:00 - 12:00 h

## **Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder ab einem Jahr**

Spielen & Singen

Kursleitung: Sandra Jeckl ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Freitag, 9:30 - 10:30 h

## **Eltern-Kind-Gruppe Spanisch - Für Kinder von 0 - 2 Jahren**

Die Kleinen erleben ein erstes Miteinander auf der Krabbeldecke, die Großen schauen zu und tauschen sich aus und das alles auf Spanisch!

Es werden Lieder gesungen und Fingerspiele gibt es auch. Die Teilnahme ist jederzeit möglich.

Kursleitung: Martha L. Franco ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Fragen und Anmeldung bitte an: [marthamexiko@web.de](mailto:marthamexiko@web.de)

Freitag, 11:00 - 12:00 h

## **Elternzeit ist Spanischzeit / Sprachkurs Spanisch**

Anfänger (mit/ ohne Baby/ Kleinkind)

Der Kurs richtet sich an Eltern ohne spanische Vorkenntnisse, die in Elternzeit sind und die Zeit mit dem Baby nutzen möchten, um Spanisch zu lernen. Er findet in einer kleinen Gruppe und einer angenehmen, entspannten Atmosphäre statt, so dass genügend Zeit für eine Vereinbarkeit von Lernen und Aufmerksamkeit für das Baby besteht.

Für die Kleinen gibt es Fingerspiele und Kinderlieder auf Spanisch.

Kursleitung: Martha L. Franco ~ Beitrag: 4,00 € pro Termin

Fragen und Anmeldung bitte an: [marthamexiko@web.de](mailto:marthamexiko@web.de)



# Elterninitiativen

---

**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!**

Montag, 19:30 – 21:30 h

---

## **Downtown Vocals**

Der gemischte, 5-stimmige Chor probt seit August 2019 seine rockigen „Songs of Substance“, Soul, Funk und Blues ist der Stil.

Kleine erste Auftritte sind in Planung, so am 20.06.20 beim Sommerfest des Hauses der Familie.

Interessierte Frauen und Männer können sich noch unter [downtownvocals@web.de](mailto:downtownvocals@web.de) bewerben.

Chorerfahrungen und Notenkenntnisse sind von Vorteil. Wir wollen vor allem Spaß haben, eine Gemeinschaft sein und wir gehen nach der Probe gerne zusammen was trinken.

Chorleitung: Matthias Witting (u.a. auch der musikalische Leiter von „Linie 1“)

Mittwoch, 16:00 - 17:30 h

---

## **Deutsch-spanische Eltern-Kind-Gruppe - für Kinder von 1 bis 5 Jahren**

Infos unter [www.mamisenmovimiento.de](http://www.mamisenmovimiento.de)

Anmeldung: [info@mamisenmovimiento.de](mailto:info@mamisenmovimiento.de)

Koordinatorin: Sandra Ossa

Mittwoch, 16:30 - 17:30 h

---

## **Eltern-Kind-Gruppe ITALIANO - für Kinder von 1 bis 4 Jahren**

Koordinatorin: Tullia Tarsi und Lucrezia Regni

Infos und Anmeldung: [linda.marra\\_1979@me.com](mailto:linda.marra_1979@me.com)





Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Donnerstag, 17:00 - 19:00 h

## **Schachgruppe „Schwarze Dame“**

für Eltern und Kinder ab 6 Jahren - Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Kursleitung: Dieter Frintrop





# Bewegung und Entspannung

---

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Montag, 16:00 - 18:00 h

---

## **Tischtennisgruppe für Eltern und Kinder ab 6 Jahren**

Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Kursleitung: Dieter Frintrop

Montag, 20:00 - 21:30 h

---

## **Kroatische Volkstänze**

Kursleitung: Dr. Eveline Krause

Dienstag, 10:00 - 11:00 h

---

## **Mama/Papa-Baby-Yoga**

Entspannungsübungen für Mütter und Väter mit Babys ab sechs Wochen.

Kursleitung: Tracy Wong, Yogalehrerin ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Info: [www.tracywong.de](http://www.tracywong.de) ~ Bitte Matte mitbringen!

Dienstag, 11:00 - 12:00 h - 10 Termine

---

## **Fitness nach der Rückbildung**

Anschlusskurs/ Intensivgymnastik - Kinder/Babys können mitgebracht werden!

Info + Anmeldung: Jennifer Eggert, Gymnastik- und Tanzlehrerin, 0176.24199443

Beitrag: 4 € pro Termin

Dienstag, 12:30 - 14:00 h

---

## **Yoga für Erwachsene (bitte Decke mitbringen!)**

Kursleitung: Marianne Jux, Yogalehrerin, Tel. 861 00 92 ~ Beitrag: 4 € pro Termin.



Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Dienstag, 18:30 - 19:30 h - 10 Termine

## **Qi-Gong ~ Übungen aus der chinesischen Medizin**

Kursleitung: Kerstin Wieland, Tel. 3932391, mail: Kerstin.Wieland@gmx.net

Beitrag: 4 € pro Termin

Dienstag, 17:00 - 17:45 h - 10 Termine

## **RAMBA ZAMBA**

Sport- und Bewegungsangebot für Kinder von 4 bis 5 Jahren. Toben und Turnen unter Anleitung. Mal richtig rennen, klettern, balancieren, hüpfen und toben ohne Eltern.

Kursleitung: Michael Unterhalt

Beitrag: 4 € pro Termin

Dienstag, 19:30 – 21:00 h

## **Capoeira-Akrobatik**

Wir bieten Capoeira-Akrobatik für jede Altersklasse an. Alle die Lust haben, sind herzlich dazu eingeladen.

Capoeira ist eine brasilianische Tanz-Kampfkunst, die im Haus der Familie von Mestre Bilu Bahia unterrichtet wird.

Man kann ohne Anmeldung einfach vorbeikommen.

Bei Fragen: Tel. 0177 6422 733



# Bewegung und Entspannung

---

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Mittwoch, 20:00 - 22:00 h

---

„Faux Pas“ - Volkstanzgruppe (Balkantänze)

Kursleitung: Dr. Eveline Krause

Mittwoch 16:30 - 17:30 h

---

**Fitness nach der Rückbildung**

Anschlusskurs/ Intensivgymnastik - Kinder/Babys können mitgebracht werden!

Info + Anmeldung: Jennifer Eggert, Gymnastik- und Tanzlehrerin, 0176.24199443

Beitrag: 4 € pro Termin

Donnerstag, 11:00 - 12:40 h - 6 Termine

---

**Rückbildungsgymnastik I (mit Salsarhythmen)**

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen;  
Kinder/ Babys können mitgebracht werden!

Leitung: Anni Weglarz, Hebamme

Donnerstag, 13:00 - 14:40 h - 6 Termine

---

**Rückbildungsgymnastik I**

Die Kosten werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen;  
Kinder/ Babys können mitgebracht werden!

Leitung: Anni Weglarz, Hebamme

Donnerstag, 11:30 - 12:30 h

---

**Den Rücken stärken mit Qi Gong**

Kursleitung: Kerstin Wieland, Tel. 3932391, mail: Kerstin.Wieland@gmx.net

Beitrag: 4 € pro Termin



Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Donnerstag, 18:30 - 19:45 h

**Yoga für Erwachsene** (Bitte eine Decke mitbringen!)

Kursleitung: Marianne Jux, Yogalehrerin, Tel. 861 00 92 ~ Beitrag: 4 € pro Termin.

Freitag, 9:30 - 10:30 h

**Fitness-Gymnastik mit Pilates für Mütter (mit Babys)**

Aufbaukurs Rückbildung - Ganzkörpertraining durch sanfte Kräftigungs- und Entspannungsübungen am Morgen mit Musik in netter Atmosphäre.

Kursleitung: Catrin Lotze, Übungsleiterin Pilates und Rehasport

Kontakt: [catrin.lotze@gmx.de](mailto:catrin.lotze@gmx.de), Tel. 318 032 11 ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Freitag, 10:45 - 11:45 h

**Mama/Papa-Baby-Yoga**

Entspannungsübungen für Mütter und Väter mit Babys ab sechs Wochen.

Kursleitung: Tracy Wong, Yogalehrerin ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Info: [www.tracywong.de](http://www.tracywong.de)

Freitag, 12:00 - 13:00 h

**Mama/Papa-Baby-Yoga**

Entspannungsübungen für Mütter und Väter mit Babys ab sechs Wochen.

Kursleitung: Tracy Wong, Yogalehrerin ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Info: [www.tracywong.de](http://www.tracywong.de)

Freitag, 13:30 - 15:00 h

**Die Stiftungs-Girls**

Gymnastik und freier Tanz (Pop- und Disco-Musik), anschließend Kaffeetrinken Für Mieterinnen (60+) der Seniorenwohnhäuser der Wilmersdorfer Seniorenstiftung



# Kreativität und Fantasie



## Sternstunden



*Geschichten und Erlebnisse, Tanz, Bewegung, Kreatives und Spiel für Eltern und Kinder von 4 bis 8 Jahren*

Eine **Anmeldung** ist dringend notwendig, da die Plätze begrenzt sind!

**Beitrag** zu Material und Verköstigung pro Person **4 €**.

**Begleitung:** Muriel Peuckert (Tänzerin), Astrid Beier (Freie Künstlerin) und Kornelia Blumenauer-Uredat (Lesen, Erzählen)

**Donnerstag, 19.03.2020, 16:30 – 18:30 h**

\*\*\*\*\*

*Schneewittchen - Im Land der Zwerge und der bösen Königin*

Wir lesen die Geschichte von der schönen Königstochter zur Einstimmung. Wir erleben, wie das Gute über das Böse siegt aber vorher gibt es da noch allerlei Probleme zu bewältigen. Die böse Königin will das Kind aus der Welt schaffen, weil es schöner ist als sie selbst ...

Wir gehen deshalb einfach mit Schneewittchen in den Wald und finden dort das Zwergen-Häuschen. Wir probieren von Tellerchen und trinken aus Becherlein.

Wir tanzen mal verkleidet als 7 Zwerge und mal als böse Königin.

Dazu reichen wir einen kleinen Imbiss aus Schloss und Wald gegen einen bösen Beitrag von 4 € pro Kind.

Es tanzt mit euch Muriel Peuckert

Es liest vor Kornelia Blumenauer-Uredat

**Schwerpunkt: Tanz, Bewegung, Vorlesen, Spiel**





**Donnerstag, 11.06.2020, 16:30 - 18:30 h**

\*\*\*\*\*



## *Die Bremer Stadtmusikanten - Wie Tiere gemeinsam ein gefährliches Abenteuer bestehen*

Wir hören die Geschichte und reisen mit vier netten Tieren nach Bremen. Wir kommen aber nicht weit, weil wir auf Räuber treffen. Na, denen werden wir es aber mal so richtig zeigen ...

Wir bauen uns kleine Musikinstrumente und machen gemeinsam laute Musik. Wir verkleiden uns selbst als Räuber und bauen uns ein Räuber-Häuschen. Dort sitzen wir am Tisch beim wüsten Räubergelage, essen und trinken gute Dinge und planen neue schlimme Taten. Lange soll das aber nicht mehr so gehen ... Wir werden erleben, was dann passiert.



Wir malen die tapferen Tiere, schneiden sie aus und dann könnt ihr sie zum Spielen mit nachhause nehmen.

Der räuberische Beitrag für das Beste, was die Räuberküche hergibt beträgt pro Kind 4 €. Die Eltern können mal umsonst probieren.

Es ist nicht viel Platz im Räuberhaus, daher gleich anmelden!!!



Reisebegleitung: Astrid Baier und Kornelia Blumenauer-Uredat

**Schwerpunkt: Erzählen, Spiel, Malen, Musik**





# Kreativität und Fantasie

---

Montag, 16:00 - 18:00 h

---

## **Schnippeln und Rühren - Kleiner Kochkurs für Kinder ab 6 Jahren**

Von köstlicher Kartoffelsuppe, leckerer Nudelsoupe bis selbst gemachten Pfannkuchen und Pizza probieren wir mit frischen Zutaten so Allerlei aus.

### **Bitte anmelden!**

Kursleitung: Martina Konda

Kostenbeitrag für Back- und Kochzutaten 4 € pro Kind.

Montag, 15:30 - 17:00 h

---

## **Probier' doch mal die Kunst**

Malen und Zeichnen für Eltern und Kinder jeglichen Alters. Erste Erfahrungen mit Malen ... nur Muß, man kann einfach mal unter Anleitung das Malen ganz frei ausprobieren.

Künstlerische Anleitung: Gina Gärtner-Karalioglu ~ kostenlos **ohne** Anmeldung

Dienstag, 16:30 - 17:00 h

---

## **„Klecks“ - Kino - für Eltern und Kinder ab 4 Jahren**

Wir betrachten Kinderbücher projiziert an die Leinwand, wie im Kino und lesen die Geschichten dazu vor.

Kursleitung: Rolf Gohr ~ kostenlos **ohne** Anmeldung

Dienstag, 17:00 - 18:30 h

---

## **Schnirkel-Schnarkel - für kleine und große Künstler**

Wir malen, zeichnen, schneiden, kleben, sägen, nähen, nageln, modellieren ....

Wir experimentieren mit vielfältigen Materialien.

Kursleitung: Kunigunde Berberich ~ kostenlos **ohne** Anmeldung

Mittwoch, 10:30 - 13:00 h

---

## **„Verflixt und zugenäht“ - Nähgruppe für Frauen**

Welche Frau hat Lust, sich mit Nadel und Faden und an der Nähmaschine auszu- probieren?

Kursleitung: Elisabeth Schmidt ~ kostenlos **mit** Anmeldung





Mittwoch, 16:00 - 18:00 h

---

## „Der Kreative Mittwoch“ - für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Parallel zum Cafébetrieb bieten wir mit dem „Kreativen Mittwoch“ einen offenen Bastelkreis an. Hier gibt es fantasievolle Basteleien und Anregungen.

Kursleitung: Young Ah Song ~ kostenlos **ohne** Anmeldung

Donnerstag, 16:30 - 17.00 h + 17:05 - 17:35 h (2 x monatlich, Aushang beachten)

---

## Zeit zum Lesen - Vorlesestunden

Das Projekt „Librileo“ bietet ein Leseförderprogramm für Kinder von 0 bis 6 Jahren kostenlos an. Im Haus der Familie wird zwei Mal im Monat durch eine ausgebildete Lesebotschafterin jeweils zwei Mal eine halbe Stunde für Kinder vorgelesen. Auch ganz kleine Kinder können schon teilnehmen.

Lesebotschafterin ist Nicole Voss.

Man kann genau zum Alter der Kinder passende Bücherboxen mit einem Buch, Tipps und Tricks und einem kleinen Spiel erhalten. Diese Box kommt alle drei Monate zu Ihnen nach Hause. Sie ist kostenfrei, wenn über das Bildungs- und Teilhabepaket ein Antrag gestellt wird (Voraussetzung ist der Bezug von Arbeitslosengeld I, Grundsicherung, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem AsylbLG).

Man kann über **www.librileo.de** einen Antrag für das Bildungspaket herunterladen, ausfüllen, unterschreiben und an Librileo schicken.

Donnerstag, 17:00 - 18:00 h

---

## Kreativangebot für Eltern und Kinder ab 4 Jahren

Ob Fächer mit Federn, Melonen-Taschen, Vögel oder andere Wesen aus Papier und Pappe, alles reichlich dekoriert... hier können Eltern und Kinder schöne Dinge zum Spielen herstellen.

Kursleitung: Wafa Zoghbi ~ kostenlos **ohne** Anmeldung



# Musik

**Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!**

Montag, 19:30 – 21:30 h

## **Downtown Vocals**

Der gemischte, 5-stimmige Chor probt seit August 2019 seine rockigen „Songs of Substance“, Soul, Funk und Blues ist der Stil.

Kleine erste Auftritte sind in Planung, so am 20.06.20 beim Sommerfest des Hauses der Familie.

Interessierte Frauen und Männer können sich noch unter [downtownvocals@web.de](mailto:downtownvocals@web.de) bewerben.

Chorerfahrungen und Notenkenntnisse sind von Vorteil. Wir wollen vor allem Spaß haben, eine Gemeinschaft sein und wir gehen nach der Probe gerne zusammen was trinken.

Chorleitung: Matthias Witting (u.a. auch der musikalische Leiter von „Linie 1“)

Dienstag, 16:15 - 17:00 h

## **Die Musik-Schatztruhe I - für Eltern und Kinder von 2 bis 5 Jahren**

Kleinere Kinder können mitgebracht werden und bezahlen ab 1 Jahr 2 €

Kursleitung: Hildegard Schweitzer-Thoma ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Dienstag, 17:15 - 18:00 h

## **Die Musik-Schatztruhe II - für Eltern und Kinder von 2 bis 5 Jahren**

Kleinere Kinder können mitgebracht werden und bezahlen ab 1 Jahr 2 €.

Kursleitung: Hildegard Schweitzer-Thoma ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Mittwoch, 11:15 - 12:00 h

## **Musik mit den Allerkleinsten - für Eltern und Kinder von 4 bis 13 Monaten**

Zusammen singen wir Lieder zum Spielen, zum Beruhigen, zum Entdecken. Wir machen Fingerspiele und Verse.

Wir begleiten die Lieder mit einfachen Instrumenten und bauen ein kleines Liederrepertoire auf.

Kursleitung: Marianne Klaassen ~ Beitrag: 4 € pro Termin



Donnerstag, 16:15 - 17:00 h

.....  
**Die Musik-Schatztruhe III - für Eltern und Kinder von 1 bis 3 Jahren**

Kleinere Kinder können mitgebracht werden und bezahlen ab 1 Jahr 2 €.

Kursleitung: N. N. ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Donnerstag, 17:00 - 17:40 h

.....  
**FIDERALLALA - für Eltern und Kinder von 3 bis 4 Jahren**

Musik, Tanz, Trommelwirbel, Firlefanze, Geräusche und vieles mehr...

Kursleitung: Tara Sophie Kaletsch ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Donnerstag, 17:15 - 18:00 h

.....  
**Die Musik-Schatztruhe IV - für Eltern und Kinder von 4 bis 5 Jahren**

Kleinere Kinder können mitgebracht werden und bezahlen ab 1 Jahr 2 €.

Kursleitung: N. N. ~ Beitrag: 4 € pro Termin

Donnerstag, 17:50 - 18:30 h

.....  
**FIDERALLALA - für Eltern und Kinder von 3 bis 4 Jahren**

Musik, Tanz, Trommelwirbel, Firlefanze, Geräusche und vieles mehr...

Kursleitung: Tara Sophie Kaletsch ~ Beitrag: 4 € pro Termin



# Elternkurse

---

Dienstag & Donnerstag, 9:00 - 13:00 h

## **Deutschkurs für geflüchtete Mütter**

Ein Kurs der Volkshochschule - Niveau A1, langsames Tempo, mit Kinderbeaufsichtigung.

Kursleitung: Katharina Moers

Dienstag, Mittwoch & Freitag, 9:00 - 13:00 h

## **Deutschkurs für Frauen (Fortgeschrittenenkurs)**

Anmeldung und Information über die jeweiligen Teilnahmevoraussetzungen über die Volkshochschule oder bei der Kursleiterin Andrea Lehman-Scherrer. Einstieg ist jederzeit möglich.

Beratung durch die Kursleitung: mittwochs, 13:00 - 13:30 h.

Mittwoch, 28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12.2020 von 19:30 - 21:30 h und  
Samstag, 07.11.2020 von 10:00 - 17:00 h (an diesem Tag mit Kinderbetreuung)

## **Starke Eltern – Starke Kinder**

Mehr Freude und weniger Stress mit den Kindern (für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 8 Jahren).

Im Kurs gibt es Anregungen zu Fragen der Erziehung, Informationen, Gelegenheiten, sich mit anderen Eltern auszutauschen und Materialien für Zuhause, um das Besprochene auszuprobieren zu können.

Die Kosten für Material und Getränke betragen 15 € pro Person.

Kursleitung: Hanne Voget-Berkenkamp (Diplom-Pädagogin, Elternkursleiterin)

Kinderbetreuung: N.N.



Mittwoch, 10:00 - 13:00 h

---

## **Mutter/Vater-Kind-Kurberatung**

Informationen und Terminabsprache bitte bei Ina Kauschke, Tel.: 0178.8775058 oder 30827797 (Büro im Haus der Familie) oder unter [www.kurhilfe.de](http://www.kurhilfe.de)

Dienstag, 15:00-18:00 h

---

## **Offene Sprechstunde für geflüchtete Familien**

Regelmäßige offene Sprechstunde in arabischer und russischer Sprache für Familien durch Integrationslotsinnen und -lotsen. Beratung in weiteren Sprachen (kurdisch, persisch, rumänisch, türkisch) nach Vereinbarung.

- Kostenlos -

Diakonisches Werk Steglitz-Zehlendorf

Beratung: Souad Oueslati

Donnerstag, 11:00 - 13:00 h

---

## **Beratung für Eltern in arabischer Sprache**

Aida Safar und Tamam Yousef beraten Eltern unter anderem zu Fragen des Aufenthalts, zu kulturellen Fragen, zu Fragen in der Erziehung, zu Fragen bei der Jobsuche oder der Grundsicherung etc.

Sie füllen mit Eltern Fragebögen aus, übersetzen Briefe und lotsen sowohl zu Angeboten der Familienbildung vor Ort als auch zu weiterführenden unterstützenden Stellen.

Das Angebot ist kostenlos!

Termin bitte telefonisch erfragen

---

## **„Die Homöopathische Hausapotheke“**

Andrea Kührt vermittelt Wissenswertes und Hilfreiches zum Beispiel bei kleineren Unfällen, Insektenstichen, Zahnungsbeschwerden, Blähungen bei Säuglingen, Erkältungskrankheiten etc. und bietet interessierten Eltern eine Kurzeinführung in die Homöopathie. Bitte anmelden! Beitrag: 4 €



## Feste und Extras

---

Mittwoch, 04.03.2020, 10:30 - 12:00 h

---

### *Willkommens-Frühstück für alle jungen Eltern aus der Nachbarschaft*

Wir möchten Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes gratulieren und Ihnen bei einem gemeinsamen Frühstück das Haus der Familie und besonders die für Sie in der nächsten Zeit als junge Familie interessanten Angebote vorstellen. Sie können bei dieser Gelegenheit auch schon Kursleiterinnen (z.B. für eine offene und kostenfreie Eltern-Kind-Gruppe für Kinder von 0 bis 2 Jahren) kennenlernen.

Wir werden auch Angebote wie Rückbildungsgymnastik, Mama-Papa-Baby-Yoga und unser Eltern-Kind-Café vorstellen.

Dazu laden wir Sie und Ihr Kind zu einem gemütlichen Frühstück ein.

Matten für die Babys sind vorhanden. Es wäre schön, wenn Sie eine Decke für Ihr Kind mitbringen würden.

Wir freuen uns auf Sie.



Samstag, 20.06.2020, 15:00 - 18:00 h

---

## *Party mit dem Elefanten*

Wir wollen ein wildes Sommer-Fest mit dem Elefanten feiern. Dazuladen wir ihn, euch und alle seine Freunde ein.

Wir wollen den Elefanten im Dschungel besuchen, wir wollen mit ihm tanzen, spielen, basteln und bauen ... und andere Tiere sind auch dabei.

Wir reisen mit dem Elefanten, spritzen mit Wasser wie der Elefant, tröten im Chor wie Elefanten und gestalten wundervolle Dinge mit schönen Farben und viel Gold in der Elefantenwerkstatt.

Ihm zu Ehren werden wir auch die zauberhaften „Hängenden Gärten“ mit euch zusammen anlegen und mit Blumen bepflanzen.

Im Garten gibt es unter bunten Lampions feine Süppchen, Kuchen und Küchlein zum Genießen sowie Nektar aus Bananen, Orangen und Ananas und Mango zur Stärkung.

Ein Zauberer wird uns entzücken und das Ganze wird musikalisch begleitet.





# Familienaktionstage 2020

---

*Wir gehen mit Ihnen raus!*

Wie in jedem Jahr bieten wir Familien die Gelegenheit, etwas Besonderes außerhalb unseres Hauses miteinander zu erleben, z.B. etwas Sportliches, etwas Kreatives, etwas Erlebnisreiches oder etwas Spannendes!

Sie können sich und Ihre Familie ab sofort für die hier aufgeführten Aktivitäten anmelden. Die Plätze sind begrenzt!

**!!! Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Familienaktionstage Voraussetzung ist !!!** Sollten Sie sich angemeldet haben und nicht teilnehmen können, sagen Sie bitte rechtzeitig ab!

Samstag, 06.06.2020, 11:00 - 16:00 h

---

*Abenteuer mit Feen, Zwergen, Einhörnern  
und anderen Zauberwesen im Berliner Wald*

## **Für Eltern und Kinder ab 4 bis 8 Jahren**

Wir fahren mit dem Bus 218 in den Wald bis zum Rübezahweg (man kann natürlich auch mit dem Rad kommen) nahe der Pfaueninsel und machen uns auf die Suche nach den Zauberwesen. Ein böser Riese, der kleine Wesen nicht mag, hat im letzten Sommer mit seinen großen Füßen ihre Behausungen zertreten. Zum Glück waren alle gerade nicht zuhause sondern bei der Blaubeer-Ernte.

Wir wollen ihnen nun, bevor der Herbst kommt, beim Bau ihrer kleinen Häuschen und Höhlen helfen. Alles, was wir für den Bau brauchen, finden wir vor Ort bzw. bringen wir mit. Damit uns der Riese nichts Böses tun kann, rufen wir ein Einhorn zu Hilfe, das uns mit seiner Zauberkraft sicher beschützt.

Damit sich die Feen und Zwerge freuen und wieder glücklich sind, bringt bitte alle ein kleines Geschenk für die kleinen Wesen mit. Sie mögen sehr gerne Vogelfedern, Schneckenhäuser, schöne Steine aber auch Nüsse, Beeren oder Kekse ... Wer weiß, vielleicht haben sie auch Geschenke für uns hinterlegt?

## **Eine Anmeldung ist dringend erforderlich.**

Wir werden euch kurz vor dem Ausflug einen geheimen Brief schreiben (niemals einem Riesen zeigen), in dem alles Wichtige drin steht. Ganz wichtig ist zum Beispiel was Gutes zum Essen und Getränke für eure Stärkung. Brot, Pflaumenmus und Zwiebelschmelz sowie Nüsse und Äpfel bringen wir mit. Dafür erheben wir eine Wald-Essen-Beteiligung von 4 € pro Kind

Die Rettungsaktion leiten: Kornelia Blumenauer-Uredat und Astrid Beier





Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung für die Angebote Voraussetzung ist!

Samstag, 10.10.2020, 11:00 - 16:00 h

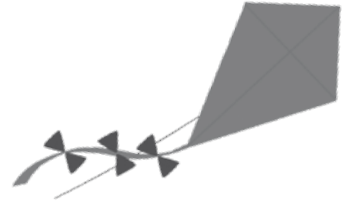
## *Picknick mit dem Drachen*

### **Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren**

Wir werden gemeinsam auf den kleinen Teufelsberg steigen und dort Drachen bauen und bemalen, diese werden wir dann hoch über dem Berg steigen lassen! Wir hoffen, dass der Wettergott gnädig ist und uns den richtigen Wind schickt, der die Drachen beschwingt fliegen lässt aber nicht zu sehr zerzaust!

In der Flugpause genießen wir zur Stärkung unser Picknick mit toller Aussicht auf Berlin. Danach kann die Drachenfliegerei mit frischen Kräften weitergehen. Für das Picknick bringt bitte jede Familie eine leckere Kleinigkeit mit.

Begleitung: Martina Konda, Rolf Gohr ~ Kosten 5 € pro Kind für Drachenbau



Samstag, 27.09.2020, 13:00 - 18:00 h

## *Trommeln ... bringt verbrauchte Energie sofort zurück*

### **Ein Trommelworkshop für die ganze Familie**

Eltern mit Kindern ab 5 Jahren trommeln unter fachkundiger Anleitung auf afrikanischen Djemben. Der Workshop findet im „groove“ in Neukölln statt (Sie erhalten eine Einladung mit den genauen Daten).

**Kosten:** 5 € pro Familie

**Begleitung:** Gina Gärtner-Karalioglu und Jeanette Kirsch

# Kooperationen

---

## **Evangelische Familienbildung im Kirchenkreis**

### **Charlottenburg-Wilmersdorf/ Campus Daniel**

Brandenburgische Str. 54 | 10707 Berlin | Zugang Münstersche Str. 7b  
Telefon: 030.85 353 52 | [www.fbs-charlottenburg.de](http://www.fbs-charlottenburg.de)

## **Lokales Bündnis für Familie**

BA Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin, Abt. Jugend, Familie, Bildung,  
Sport und Kultur | [www.lokalesbuenndnis.charlottenburg-wilmersdorf.de](http://www.lokalesbuenndnis.charlottenburg-wilmersdorf.de)

## **Geburt und Familie e.V. (Wellcome)**

Klausenerplatz 19 | 14059 Berlin | Telefon: 030.30 10 97 85  
[berlin-charlottenburg@wellcome-online.de](mailto:berlin-charlottenburg@wellcome-online.de)

## **Haus des Säuglings - Rathaus Charlottenburg**

Otto-Suhr-Allee 100 | 10585 Berlin | Telefon: 030.9029-13666

## **Integrationslotsinnen**

Diakonisches Werk Steglitz und Teltow-Zehlendorf e.V.  
Trautenaustr. 5 | 12167 Berlin | Telefon: 030.887 105 36  
[intlott-cw@dwstz.de](mailto:intlot-cw@dwstz.de) | [www.dwstz.de](http://www.dwstz.de)

## **Volkshochschule City West**

Pestalozzistr. 40/41 | 10717 Berlin | Telefon: 030.9029 - 28 871  
[www.vhs-city-west.de](http://www.vhs-city-west.de)

## **groove - Zentrum für Percussion**

Neuköllnische Allee 6-8 | 12043 Berlin  
Tel.: 030.62707212 | [info@trommeln-in-berlin.de](mailto:info@trommeln-in-berlin.de)

## **Librileo gUG**

Kantstr. 75 | 10627 Berlin | Telefon: 030.55 28 14 77  
[info@librileo.de](mailto:info@librileo.de) | [www.librileo-gemeinnuetzig.de](http://www.librileo-gemeinnuetzig.de)

# Notizen

---

## Öffnungszeiten

Montag:	15:00 - 18:30 h
Dienstag bis Donnerstag:	9:00 - 20:00 h
Freitag:	9:00 - 18:30 h

## Anschrift

Schillerstr. 26  
10625 Berlin  
Fon: 308 277 11  
Fax: 308 277 32

## Anfahrt

U „Deutsche Oper“  
U „Bismarckstr.“  
U „Wilmsdorfer Straße“  
Bus 101, 109, X34, M49  
S Charlottenburg



[www.hausderfamilie-charlottenburg.de](http://www.hausderfamilie-charlottenburg.de)

